

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 11.00 Uhr <b>Bewegungstherapie und Einzelarbeit mit individueller Beratung</b> Termin nach Vereinbarung Praxis für Bewegungstherapie Landschaustrasse 34, 6006 Luzern		08.30 - 10.00 Uhr <b>CoreWork® und Yoga 5</b>	08.30 - 10.00 Uhr <b>CoreWork® und Yoga 6</b>	
		10.15 - 11.15 Uhr <b>Bewegungstherapie und Einzelarbeit</b>	10.15 - 11.30 Uhr <b>Rückbildung und Beckenbodenarbeit / CoreWork®</b>	
	13.30 - 17.00 Uhr <b>Bewegungstherapie und Einzelarbeit mit individueller Beratung</b> Termin nach Vereinbarung Praxis für Bewegungstherapie Landschaustrasse 34, 6006 Luzern		13.45 - 15.00 Uhr <b>Bewegungstherapie und Einzelarbeit</b> Praxis für Bewegungstherapie Landschaustrasse 34, 6006 Luzern	
17.15 - 18.45 Uhr <b>CoreWork® und Yoga 2</b>			18.30 - 20.00 Uhr <b>CoreWork® und Yoga 7</b>	
19.00 - 20.00 Uhr <b>CoreWork® und Yoga 3</b>			20.15 - 21.45 Uhr <b>CoreWork® und Yoga 8</b>	
20.15 - 21.45 Uhr <b>CoreWork® und Yoga 4</b>				